

### Obbligo indossare la mascherina e come fare:

- E' obbligatorio utilizzare la mascherina quando si entra all'interno del complesso scolastico e si potrà togliere una volta seduti e si dovrà rimettere ogni qual volta ci si alza o non potrà essere rispettata la distanza di un metro.
- Prima di indossare la mascherina, lavarsi le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica
- Coprire bocca e naso con la mascherina assicurandoti che sia integra e che aderisca bene al volto
- Evitare di toccare la mascherina mentre la si indossa, se la dovessi toccare, lavarsi le mani
- Quando diventa umida, sostituirla con una nuova e non riutilizzarla; in quanto maschere mono-uso
- Togliersi la mascherina prendendola dall'elastico e non toccando la parte anteriore della mascherina; gettarla immediatamente in un sacchetto chiuso e lavarsi le mani
- Le mascherine in stoffa (es. in cotone o garza) non possono essere utilizzate per entrare a scuola.

### Cosa fare se un minore presenta sintomi in ambito scolastico

Qualora dopo l'ingresso a scuola, il minore dovesse accusare:

Sintomi influenzali quali tosse secca e/o temperatura superiore a 37,5 °C;

- Sarete contattati telefonicamente dal referente scolastico per il Covid - 19;
- L'alunno sarà ospitato in un ambiente dedicato o in un'area di isolamento;
- Si procederà all'eventuale rilevazione della temperatura corporea, da parte del personale scolastico individuato, mediante l'uso di termometri che non prevedono il contatto;
- L'alunno non sarà lasciato da solo ma in compagnia di un adulto fino a quando l'alunno non sarà affidato a un genitore/tutore legale; - All'alunno sarà fatta indossare una mascherina chirurgica;
- Chiunque entri in contatto con il caso sospetto, compresi i genitori o i tutori legali che si recano in Istituto per condurlo presso la propria abitazione dovrà essere dotato di mascherina chirurgica.
- La scuola fornirà al Dipartimento di prevenzione competente per territorio l'elenco dei compagni di classe nonché degli insegnanti del caso confermato che sono stati a contatto nelle 48 ore precedenti l'insorgenza dei sintomi;

**Cosa fare nel caso in cui un alunno presenti un aumento della temperatura corporea al di sopra di 37,5°C o un sintomo compatibile con COVID-19, presso il proprio domicilio**

- L'alunno deve restare a casa.

- I genitori devono informare il Pediatra di libera scelta oppure il Medico di medicina generale.
- I genitori dello studente devono comunicare l'assenza scolastica per motivi di salute.
- Il Pediatra oppure il Medico di medicina generale, in caso di sospetto COVID-19, richiede tempestivamente il test diagnostico e lo comunica al Dipartimento di Prevenzione competente.
- Il Dipartimento di prevenzione provvede all'esecuzione del test diagnostico.
- Il Dipartimento di Prevenzione si attiva per l'approfondimento dell'indagine epidemiologica e le procedure conseguenti.

### Rientro a scuola di soggetti es positivi:

Il rientro a scuola di un positivo è possibile solo dopo aver inviato alla scuola la comunicazione di "avvenuta negativizzazione" rilasciata dal dipartimento di prevenzione territoriale.

In caso di diagnosi di patologia diversa da COVID-19 (tampone negativo), il soggetto rimarrà a casa fino a guarigione clinica seguendo le indicazioni del Pediatra oppure del Medico di medicina generale che redigerà una attestazione che l'alluno può rientrare scuola poiché è stato seguito il percorso diagnostico-terapeutico e di prevenzione per COVID-19 di cui sopra e come disposto da documenti nazionali e regionali.

### Quarantena

La valutazione della quarantena dei contatti stretti e della chiusura di una parte o dell'intera scuola è di competenza del Dipartimento di Prevenzione e le azioni sono intraprese dopo una valutazione della eventuale esposizione. Se un alunno/operatore scolastico risulta COVID-19 positivo, il DdP valuterà di prescrivere la quarantena a tutti gli studenti della stessa classe e agli eventuali operatori scolastici esposti che si configurino come contatti stretti. La chiusura di una scuola o parte della stessa dovrà essere valutata dal DdP in base al numero di casi confermati e di eventuali cluster e del livello di circolazione del virus all'interno della comunità.

### I soggetti a maggior rischio:

Alcune categorie di persone risultano a maggior rischio a seguito di condizioni quali:

- a) età;
- b) patologie pre-esistenti, quali:
  - a. ipertensione arteriosa;
  - b. problemi cardiaci;
  - c. diabete;
  - d. pazienti immunodepressi;

In tutti questi casi, il genitore dovrà aver cura di segnalare la situazione specifica alla scuola per la gestione.



## Istituto Istruzione Superiore " Piazza Sulis" - Alghero

Codice mec. SSIS01800A C.F. 80013820909 Tel. 079.981745 - Fax 079.980353

e-mail [SSIS01800A@istruzione.it](mailto:SSIS01800A@istruzione.it) PEC.

[SSIS01800A@pec.istruzione.it](mailto:SSIS01800A@pec.istruzione.it) sito web: [www.iisalghero.gov.it](http://www.iisalghero.gov.it) sedi

Istituto Professionale per i Servizi, l'Enogastronomia e l'Ospitalità  
Alberghiera - "E.Lussu" Alghero - cod. SSRH01802G  
Istituto Professionale Industria e Artigianato "Don Minzoni"  
Alghero - cod. SSRI018012

## COVID e SCUOLA Come Comportarsi



*Informazione e Formazione per  
Studenti e Genitori  
e per il Personale Scolastico*

## Cos'è il Coronavirus

I **Coronavirus sono una vasta famiglia di virus** noti per causare malattie che vanno dal comune raffreddore a malattie più gravi come la Sindrome respiratoria mediorientale (MERS) e la Sindrome respiratoria acuta grave (SARS).

Al microscopio elettronico hanno un aspetto simile ad una corona, da qui il nome.

I Coronavirus sono stati identificati circa 60 anni fa; possono infettare l'uomo ed alcuni animali come uccelli e mammiferi. Attaccano principalmente le cellule del tratto respiratorio e gastrointestinale.

Il virus che causa l'attuale epidemia di coronavirus è stato chiamato **"Sindrome Respiratoria Acuta Grave Corona Virus-2" (SARS-CoV-2)**.

La malattia provocata dal nuovo Coronavirus ha un nome:

**"COVID-19"** (dove "CO" sta per corona, "VI" per virus, "D" per disease (patologia in inglese) e "19" indica l'anno in cui si è scoperto).

I sintomi più comuni di Covid-19 sono **febbre, stanchezza e tosse secca**. Alcuni pazienti possono presentare **indolenzimento e dolori muscolari, congestione nasale, naso che cola, mal di gola o diarrea**. Questi sintomi sono generalmente lievi e iniziano gradualmente. **Nei casi più gravi, l'infezione può causare polmonite, sindrome respiratoria acuta grave, insufficienza renale e persino la morte**.

Recentemente, l'anosmia/iposmia (**perdita /diminuzione dell'olfatto**), e in alcuni casi l'ageusia (**perdita del gusto**) sono state segnalate come sintomi legati all'infezione da Covid-19..

Alcune persone si infettano ma non sviluppano alcun sintomo. Generalmente i sintomi sono lievi, soprattutto nei bambini e nei giovani adulti e a inizio lento.

**Come si trasmette il Coronavirus** Il Coronavirus si trasmette da PERSONA A PERSONA tramite contatto stretto.

Il nuovo Coronavirus è un virus respiratorio che si diffonde principalmente attraverso il contatto stretto con una persona malata. La via primaria sono le goccioline del respiro delle persone infette ad esempio tramite:

- la saliva, tossendo e starnutendo
- contatti diretti personali
- le mani, ad esempio toccando con le mani contaminate (non ancora lavate) bocca, naso o occhi

## Cos'è un contatto stretto?

Si definisce contatto stretto con persona positiva al COVID-19:

Una persona che vive nella **stessa casa**;

Una persona che ha avuto un contatto fisico diretto (es. la stretta di mano);

Una persona che ha avuto un contatto diretto non protetto con le secrezioni (es. toccare a mani nude fazzoletti di carta usati);

Una persona che ha avuto un contatto diretto (faccia a faccia) a distanza minore di 2 metri e di durata maggiore a 15 minuti;

Una persona che si è trovata in un ambiente chiuso (ad esempio aula, sala riunioni, sala d'attesa dell'ospedale) per almeno 15 minuti, a distanza minore di 2 metri;

Un operatore sanitario oppure personale di laboratorio addetto alla manipolazione di campioni di un caso COVID-19;

Una persona che abbia viaggiato seduta in aereo nei due posti adiacenti, in qualsiasi direzione, i compagni di viaggio o le persone addette all'assistenza dell'equipaggio addetti alla sezione dell'aereo dove il caso indice era seduto.

## I comportamenti per evitare il contagio

Vi ricordiamo che la maggior parte delle persone portatrici di Coronavirus sono asintomatici. Al fine di contenere al minimo il rischio di contagio, è necessario far adottare al minore queste misure di cautela:

Lavarsi spesso le mani con acqua e sapone o disinfettarle con soluzione a base alcolica. Il lavaggio delle mani deve essere fatto in maniera accurata nel rispetto della procedura affissa all'interno dei servizi igienici;

Evitare il contatto ravvicinato con le persone. Mantenere sempre la distanza di almeno 1 metro dalle altre persone. Qualora questo non fosse possibile, indossare entrambi mascherine protettive;

Mai toccarsi occhi, naso e bocca con le mani ma usare fazzoletti monouso o, prima di farlo, lavarsi o disinfettarsi le mani;

Quando starnutisce o tossisce, coprire la bocca e naso con fazzoletti monouso oppure usando la piega del gomito;

Non assumere farmaci se non sotto prescrizione del medico. L'assunzione di alcuni compromettere le difese immunitarie;

Evitare strette di mano e abbracci;

Evitare di portare alla bocca oggetti che potenzialmente, potrebbero essere contaminati;

Evitare situazioni di assembramento nei punti critici quali porte, corridoi stretti ecc.;

Segnalare tempestivamente qualsiasi maleore;

Per usare i servizi igienici, lavarsi le mani prima e dopo. La carta usata per asciugarsi le mani deve essere gettata tra i rifiuti e non nel WC.

## NORME COMPORMENTALI

- ▶ **Prima di recarvi a scuola, misurare la febbre propria e quella del minore e, qualora sia 37,5 °C o superiore, rimanere all'interno del proprio domicilio e chiamare il proprio medico curante;**
- ▶ **E' vietato recarsi a scuola qualora abbiate avuto contatti stretti con persone positive o sospette positive negli ultimi 14 giorni o se vi siate recati in zone a rischio;**
- ▶ Per raggiungere la scuola evitare mezzi di trasporto affollati ma prediligere l'uso dell'auto privata. Qualora si decida per i mezzi pubblici, indossare maschera protettiva;
- ▶ Evitare l'uso dell'auto per trasportare gruppi di persone (car pooling ) o, qualora strettamente necessario, mantenere la distanza di 1 metro ed è consigliabile l'uso di mascherine chirurgiche per tutti gli occupanti. Non utilizzare il ricircolo di aria ma abbassare i finestrini. Evitare il car pooling con minori di classi diverse;
- ▶ Evitare qualsiasi forma di assembramento ma mantenere sempre almeno 1 metro di distanza dalle altre persone;
- ▶ Accedere al complesso scolastico negli orari indicati dalla scuola e decisi al fine di evitare eccessivo affollamento agli ingressi e agli spazi comuni;
- ▶ Far accedere lo studente dagli accessi previsti in base alla classe di appartenenza e usando i percorsi previsti e preventivamente indicati;
- ▶ Qualora si debba interloquire con personale scolastico, prediligere il contatto telefonico piuttosto che in presenza ed in ogni caso solo previo appuntamento;
- ▶ E' vietato portare a scuola giochi o materiali non strettamente necessari alla didattica e scambiarli tra minori;
- ▶ **Rispettare le indicazioni che riceverete dalla scuola per mezzo dei canali previsti ed ufficiali come circolari, sito ufficiale;**
- ▶ **Segnalare qualsiasi sintomo tra questi: febbre, tosse, cefalea, sintomi gastrointestinali (nausea/vomito, diarrea), faringodinia, dispnea, mialgie, rinorrea/congestione nasale;** sintomi più comuni nella popolazione generale: **febbre, brividi, tosse, difficoltà respiratorie, perdita improvvisa dell'olfatto (anosmia) o diminuzione dell'olfatto (iposmia), perdita del gusto (ageusia) o alterazione del gusto (disgeusia), rinorrea/congestione nasale, faringodinia, diarrea;**
- ▶ **Qualora sintomi di cui sopra si manifestassero prima di lasciare la propria abitazione rimanere a casa e chiedere l'intervento del proprio medico curante.**